

Número	40	Tema	Carnes	Data	25 de Junho de 2007
Assunto	POSTA (Miranda do Douro)				

## Posta (Miranda do Douro)

### Modo de preparação:

Corta-se um naco de vitela com 450 g e tempera-se com um dente de alho pisado com sal e um fio de azeite. Assa-se na brasa dos dois lados. À parte , faz-se um molho com: 2 colheres de sopa de azeite; meio dente de alho picado; 1 colher de chá de vinagre de vinho. Bate-se muito bem e rega-se a posta. Serve-se com batatas louras.