

Número	10	Tema	PEIXES	Data	18 de Julho de 2007
Assunto	LAMPREIA SECA FRITA				

Lampreia seca frita

Ingredientes:

- lampreia
- farinha
- ovos
- azeite
- sal

Modo de preparação:

Lave a lampreia em água corrente e depois parta-a em bocados. Salgue e deixe repousar uma ou duas horas. Passe os bocados da lampreia e ovo batido e depois frite-a em bom azeite.