

Número	22	Tema	PEIXES	Data	18 de Julho de 2007
Assunto	TRUTAS RECHEADAS COM PRESUNTO À RIO BEÇA				

## Trutas recheadas com presunto à Rio Beça

### Ingredientes: (para 6 pessoas)

- 6 trutas médias;
- 2 cebolas;
- azeite, sal e vinagre;
- presunto gordo;

### Modo de preparação:

Temperam-se as trutas com sal, recheiam-se com o presunto e fritam-se em azeite. Depois de fritas retiram-se as trutas e junta-se as cebolas cortadas às rodelas. Quando a cebola estiver transparente, deita-se um pouco de vinagre. Deixa-se ferver e retira-se do lume. Deita-se por cima das trutas. Serve-se com batata cozida.