

Número	33	Tema	PEIXES	Data	18 de Julho de 2007
Assunto	SALMÃO À MODA DE CAMINHA				

Salmão à moda de Caminha

Amanhe o salmão e, depois de limpo, corte postas sa grossura de um dedo e salgue-as, aspergindo-as com um pouco de sumo de limão ou de vinagre. Passe as postas por farinha e frite-as em azeite. Faça um molho ao lume, com azeite, cebolas picadas muito finas, uma folha de louro e pimenta preta, deixando ferver um pouco. Regue as postas do salmão depois de terem arrefecido com o molho também já frio.