

Número	40	Tema	PEIXES	Data	19 de Julho de 2007
Assunto	SARDINHAS BÊBEDAS				

Sardinhas bêbedas

Cubra o fundo de um tacho de barro com rodelas de cebola e coloque por cima as sardinhas já salgadas. Deite uma folha de louro e regue as sardinhas , até cobri-las com vinho verde tinto. Leve ao lume a cozer e quando estiverem cozidas retire as sardinhas, deixe que o molho do vinho reduza e regue-as com este molho.