



COMER BEM NA HOTELARIA E NA RESTAURAÇÃO

MANIFESTO

Introdução

A APHORT¹ – Associação Portuguesa de Hotelaria, Restauração e Turismo partilha a atenção dada pelos consumidores e pelas autoridades públicas, nacionais e europeias, às boas práticas alimentares.

No plano Europeu a APHORT, através da sua Confederação Europeia, a HOTREC², acompanha as actividades da Plataforma de acção europeia em matéria de alimentação, actividade física e saúde e tem registado os apelos para que as associações tomem, a nível nacional, iniciativas e medidas de auto regulação.

No plano Nacional a APHORT integra o conselho consultivo da Plataforma Contra a Obesidade da Direcção Geral de Saúde. Nesta Plataforma, os seus elementos visam contribuir, de forma coordenada e multisectorial, para atingir os objectivos de redução do problema da obesidade em Portugal.

O papel social e cultural dos restaurantes

A APHORT considera que, «comer bem», não só é bom para a saúde como é mesmo uma das suas exigências.

A APHORT está consciente que «comer fora» desempenha um papel importante, não só em Portugal mas também em toda a União Europeia. A APHORT considera, portanto, que é missão natural dos seus associados, assegurar que os clientes «comem bem», isto é, se alimentam e se regalam, dando-lhes saúde, bem-estar e boa disposição.

A APHORT gostaria de enfatizar a necessidade de termos presente o papel social e cultural dos restaurantes.

A maioria dos clientes procura nos restaurantes uma experiência que vai além simples aquisição de alimentos, por isso, a APHORT considera que os seus associados, seja nas refeições festivas, seja no serviço de almoços simples, de dias de trabalho, seja em degustações gastronómicas, podem servir uma refeição que combine os prazeres do paladar, da visão e do som, num ambiente agradável e com um cardápio de autêntica comida portuguesa, cozinhada e combinada a preceito.

¹ Associação nacional do sector da Hotelaria, Restauração e Turismo no Espaço Rural, representando 5.000 empresas. Desde 1904 ao serviço dos seus associados

² HOTREC – Confederação das Associações Europeias de Hotéis, Restaurantes e Cafés



A APHORT entende que as preocupações com «comer bem» se devem centrar numa comida feita com alimentos autênticos, criteriosamente escolhidos, sabiamente combinados e gostosamente preparados, um «comer bem» que é a expressão orgulhosa de uma cultura interiorizada viva e rica.

A comida tradicional portuguesa integra-se na grande família da alimentação mediterrânea, considerada uma das comidas mais saudáveis e cultas porque representa uma boa relação entre o homem e a natureza.

A arte culinária de diversas regiões da Europa representa um aspecto importante do património cultural europeu: os restaurantes procuram manter as tradições e ajudam a preservar a variedade e diversidade dos alimentos regionais.

A boa cozinha também é simples e amiga da natureza, capaz de corresponder às preocupações de sustentabilidade que estão na ordem do dia.

O que Comer é uma decisão individual

A APHORT congratula-se com o Livro Branco Europeu, que estabelece que "o indivíduo é, em última instância, responsável pelo seu estilo de vida e pelo dos seus filhos", embora reconhecendo "a importância e a influência do ambiente sobre o seu comportamento".

A escolha pessoal de cada indivíduo não pode ser regulada em qualquer nível. As autoridades só devem sensibilizar, educar e facilitar a difusão de boas práticas, aceitando que os hábitos alimentares e estilos de vida variam, em grande medida, com a geografia e as culturas das diferentes regiões.

Uma responsabilidade social

Reduzir os efeitos nocivos de uma alimentação desequilibrada e baseada em excessos, particularmente entre os jovens, exige o envolvimento de todos os sectores da sociedade, em especial as famílias, as escolas e as autoridades de saúde pública, sendo certo que todos têm um papel para desempenhar, cada qual na sua área de actuação.

A APHORT considera inadequada qualquer iniciativa que pretenda resolver o problema por via legislativa como se fosse possível criar, por decreto-lei, o «homem saudável».

Cooperação

A APHORT declara a sua disponibilidade e vontade de cooperação com o Ministério da Saúde e com as entidades da administração pública com responsabilidades na matéria, para que sejam alcançados adequados hábitos alimentares que constituem um excelente instrumento de promoção da saúde.



APHORT Associação Portuguesa de Hotelaria Restauração e Turismo

A APHORT declara a sua disponibilidade para colaborar com entidades públicas e privadas na divulgação e disseminação desta informação, nomeadamente através dos seus canais de comunicação com os associados e de outras iniciativas, como por exemplo a distribuição de folhetos, organização de seminários, sessões de formação, desenvolvimento de orientações, etc

Compromisso

O Compromisso da APHORT é reflectido na implementação do seu programa «Comer fora é comer bem», com o qual a APHORT pretende formar, informar e sensibilizar os seus associados para o importante papel que a alimentação tem na saúde dos indivíduos, pelo que devem apresentar, aos seus clientes, cardápios que contribuam para uma alimentação equilibrada, variada e completa, baseada nos grupos e nas porções de alimentos presentes na Roda dos Alimentos.

Aprovado pelo Conselho Geral de 29 de Junho de 2010

O Presidente do Conselho Geral

O Presidente do Conselho Directivo

José Henriques

Rodrigo Pinto Barros